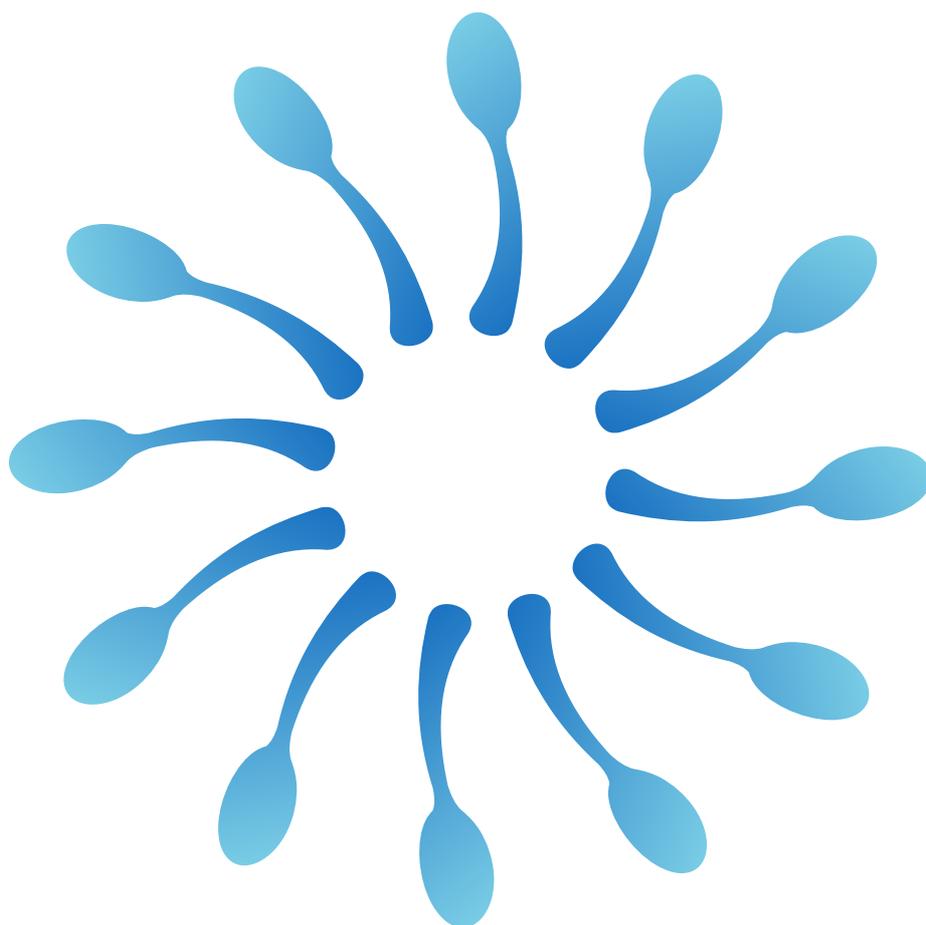




**Spoon, l'application pour  
mieux gérer vos journées.**



## Sommaire

<b>Qui sommes-nous ?</b>	<b>1</b>
<b>Le problème</b>	<b>2</b>
<b>Le concept</b>	<b>3</b>
<b>Notre mission</b>	<b>4</b>
<b>Partenaires</b>	<b>5</b>
<b>Nous contacter</b>	<b>6</b>

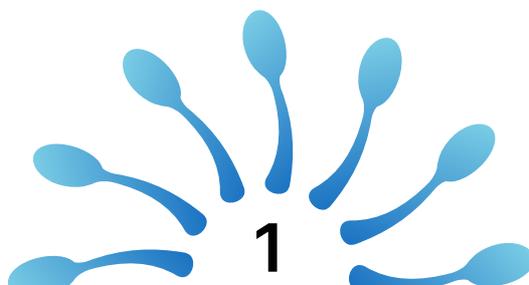


## Qui sommes-nous ?

Spoon est une application créée par 9 étudiants de l'IUT Bordeaux Montaigne. Dans une formation en Métiers du Multimédia et de l'Internet, ils allient leurs compétences au cours d'un workshop afin de créer un concept utile, innovant et responsable.

Ce jeune projet a pour but de répondre au problème de la gestion de la fatigue chez les adultes souffrants de troubles autistiques.

Il s'inscrit dans une démarche d'inclusion et se veut être un véritable outil pour les personnes autistes.



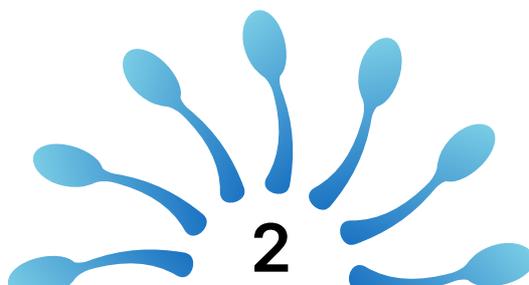
## Le problème

Près d'un français sur deux souffre de fatigue. Pour les personnes atteintes de troubles autistiques, cette fatigue est une réelle source de préoccupation. Pourquoi ? Car la gestion de leur quotidien leur demande plus d'efforts.

En plus d'être exposées à une fatigue parfois extrême, il est également difficile pour elles de l'expliquer à leur entourage.

Les personnes adultes atteintes de troubles autistiques sont souvent délaissées. Des dispositifs sont mis en place pour les enfants comme les classes d'autorégulation. Les adultes, eux doivent s'adapter à un monde souvent inadapté : horaires de travail, vie de famille ou comportement en société.

Aider les adultes et jeunes adultes à gérer leur fatigue et à la communiquer est donc la priorité de Spoon.

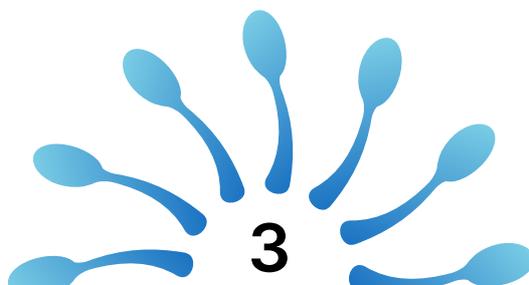


## Le concept

Une application basée sur une théorie concrète, utile et facile à prendre en main.

Christine Miserandino est l'auteure de la théorie des cuillères. Elle explique qu'une personne atteinte de troubles autistiques bénéficie d'un stock d'énergie limité. Ce stock est représenté par 12 cuillères qui s'épuisent au fur et à mesure de votre journée. Certaines activités vont être coûteuses et demander jusqu'à 4 cuillères, d'autres le seront moins et n'en demanderont qu'une seule.

Spoon, ce n'est rien d'autre que la version numérique de cette théorie. Retrouvez vos 12 cuillères d'énergie et dites à Spoon lorsque vous dépensez ou regagnez de l'énergie. C'est pensé pour les adultes et jeunes adultes, simple d'utilisation et destiné à améliorer le quotidien de personnes atteintes de troubles autistiques.

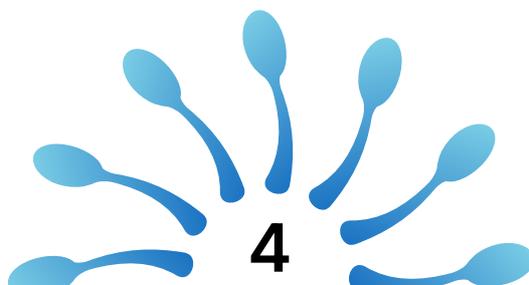


## Notre mission

Faciliter le quotidien des adultes atteints de troubles autistiques, c'est la principale mission de Spoon. Les aider à communiquer, à expliquer leur rapport à la fatigue et ainsi, faire un pas de plus vers l'inclusivité.

Spoon se veut être un outil plaisant, penser pour les adultes et luttant contre l'infantilisation.

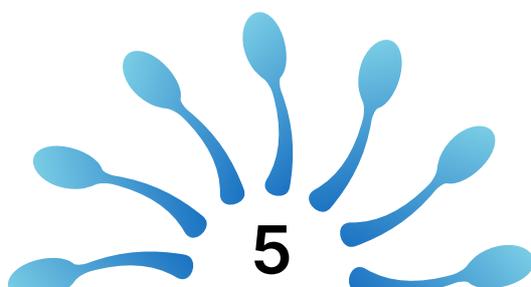
L'objectif est de les aider à gérer leur fatigue au quotidien, faciliter leur organisation et anticiper des temps de repos.





Ils nous font confiance

**TERTIO**  
GROUPE D'ENTRAÏDE MUTUELLE



## Nous contacter



Instagram



Tiktok



Facebook



Linkedin



Mail

